



# COMUNE DI GIARDINI NAXOS

IL SINDACO



**EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA COVID-19**

## **Attivazione servizio Psico– Sociale Telefonico**

**Il Sindaco informa che l'ASP 5 di Messina, in questo momento di emergenza, ha messo a disposizione degli utenti :**

**”Un servizio Psico-Sociale Telefonico”**

**Contattare “l'Equipe Psicosociale dell'Emergenza” del Distretto di Taormina :**

- Carmela Gressini psicologa 3463281540 [carmela.gressini@asp.messina.it](mailto:carmela.gressini@asp.messina.it)
- Rita Mungiovino assistente sociale 0942/614045 – 3338021452 [adi.taormina@asp.messina.it](mailto:adi.taormina@asp.messina.it)
- Giuseppa Oteri assistente sociale 090/3654042 - 0942/614808 [pina.oteri@asp.messina.it](mailto:pina.oteri@asp.messina.it)

**Équipe Psicosociale dell'Emergenza**  
**Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure**  
*Insieme Costruiamo Sicurezza Insieme Sconfiggiamo La Paura*

**In caso di insorgenza di ansia, per ricevere indicazioni anti panico  
e per avere informazioni realistiche**

**#SE TI FERMI LO FERMIAMO**

**Équipe Psicosociale dell'Emergenza**  
**Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure**  
*Insieme Costruiamo Sicurezza Insieme Sconfiggiamo La Paura*

**In caso di insorgenza di ansia, per ricevere indicazioni anti panico  
e per avere informazioni realistiche**

**E' ATTIVO UN SERVIZIO PSICO-SOCIALE TELEFONICO**

**Per accedere al servizio i cittadini possono telefonare ai numeri dedicati  
o inviare la richiesta agli indirizzi di posta elettronica  
da lunedì a venerdì dalle ore 09.00 - 13.00**

- ✚ Il panico non diminuisce il pericolo ma lo aumenta
- ✚ Per proteggersi seguire quanto prescritto dal Governo
- ✚ E' normale avere paura ma è più utile essere prudenti
- ✚ Privilegiare solo fonti informative ufficiali
- ✚ Riappropriarsi delle routine familiari quotidiane
- ✚ Riconoscere e potenziare le risorse personali
- ✚ Scegliere non più di due momenti al giorno per informarsi
- ✚ Evitare di informarsi continuamente: accresce l'ansia
- ✚ Ai bambini dare informazioni chiare e vere utilizzando un linguaggio congruo adeguato alla loro età
- ✚ Evitare comportamenti allarmistici: acquisti compulsivi di cibo e disinfettanti
- ✚ Fare attività che rilassano

L'Équipe Psicosociale dell' Emergenza è a disposizione degli operatori, dei pazienti e dei loro familiari nelle situazioni di difficoltà che si possono creare a seguito della diffusione del virus covid-19.

Il servizio di ascolto psicosociale è fruibile da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 13:00 tramite telefono; è possibile anche segnalare la propria richiesta tramite posta elettronica ed essere richiamati.

**Elenco degli operatori e contatti**